

# Suco Diet – Abacaxi com cenoura e hortelã



## Ingredientes

2 cenouras médias descascadas e picadas  
5 folhas de hortelã  
2 xícaras (chá) de abacaxi pérola picado  
300 ml de suco de laranja, bem gelado  
Adoçante a gosto  
Para decorar: espetinhos de cenoura

## Modo de preparo

Coloque no copo do liquidificador as cenouras, a hortelã, o abacaxi, o [suco de laranja](#), 200 ml de água bem gelada (se preferir, use gelo) e o adoçante.

Bata por 45 segundos, despeje nos copos e valorize decorando com espetinhos de cenoura nas bordas.

5 minutos

Porções: 4

## **Suco Diet – Abacaxi com cenoura e hortelã**