

Suco de Tomate Detox Como Fazer



Suco de Tomate com Pimenta Tabasco

Ingredientes

200 ml de suco de tomate pronto

25 ml de suco de limão

2 gotas de pimenta [Tabasco](#) a gosto – acelera o metabolismo

Água com gás – aumenta a sensação de saciedade

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador, por aproximadamente 1 minuto. Sem coar, sirva gelado!

Suco de tomate com cenoura e couve

Ingredientes

- 1 bandeja de tomate Sweet Grape
- Meia cenoura
- 2 folhas de couve
- Suco de meio limão
- Sal a gosto
- Pimenta do reino moída a gosto
- Meio copo americano de água
- 3 pedras de gelo

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador até a mistura ficar bem homogenia.

Suco de tomate detox