

Almondegas de Frango Low Carb



Almondegas de Frango Low Carb

INGREDIENTES

500 g de peito de frango moído

2 c.s. de mix de temperos secos (orégano, alecrim, salsinha etc)

raspas de 1 limão

1 pitada e sal

INSTRUÇÕES

Pré aquecer o forno à 200°C

Misturar todos os ingredientes.

Fazer bolinhas e distribuir em um tabuleiro forrado com papel alumínio.

Assar por 15 minutos.

Finalizar em salsinha e servir.

Almondegas de Frango Low Carb