

Suco de Pepino e Kiwi Como Fazer Receitas Detox



Ingredientes

4 kiwis

2 pepinos

1/2 polegada de gengibre esmagado

Pimenta a gosto Sal a gosto

2 aipo como agitadores

2 colheres de gelo picado

1 xícara de água

Couves para enfeite

Modo de Preparo

Descasque os frutos e corte em pedaços pequenos.

Esfriar por 1 hora.

No liquidificador adicionar água e gelo picado.

Solte todas as frutas no liquidificador e misturar em alta velocidade por 1 minuto.

Despeje em copos e decore com brotos.

Esta receita cria um equilíbrio agradável entre a frescura do pepino e o doce cítrico do kiwi.

Receita serve : 2

Tempo da receita: 15 minutos + tempo de esfriar

[Suco de Pepino e Kiwi](#)